“Dr. Qu” 系列产品使用说明/应用指南

（摘自 DR.QU 科学研究成果介绍之十二）

By Qu Rui & Qu Kui Zun

面部一般护理方法 (“Dr.Qu”系列产品不可与其它品牌产品混合用！)：

1. 一般皮肤：洁面乳(或普通美容皂) → 强效护肤面模 → 普通均衡润肤水 → 营养霜(或防晒霜)

↑ (油性皮肤多用几次, 加量; 中性和干性皮肤少用几次，减量.)

↑ (每周一, 两次，每次 15 分钟)

↑ (油性皮肤少用次数, 减量；中性和干性皮肤多用几次，并加量.)

2. 螨虫多的皮肤：洁面乳(或并用强效美容皂) → 强效护肤面模 → 强效均衡润肤水 → 营养霜 (或防晒霜)

↑ (油性多螨皮肤多用, 加量)

↑ (每周两, 三次，每次 20 分钟) (此过程早晚各一遍)

3. 粉刺皮肤：洁面乳(或并用强效美容皂, 睡前也可用强效美容皂涂于粉刺部位) → 强效护肤面模 → 强效均衡润肤水

↑ (每周两, 三次，每次 20 分钟)

（此过程一天至少四次）

4. 油性皮肤及并患有粉刺, 或已出现毛囊发炎的皮肤：
洁面乳(或并用强效美容皂）→ 强效护肤面模 → 强效均衡润肤水

↑ (每周两, 三次，每次 20 分钟)

(此过程一天 4~6 次，睡前可用少量强效美容皂涂于粉刺部位及毛囊发炎部位, 早晨清洗干净)

5. 油性皮肤及并患早期脂溢性皮炎的皮肤：
强效美容皂(或并用洁面乳）→ 强效护肤面模 → 强效均衡润肤水
↑
(每周两, 三次，每次 20 分钟)

(此过程一天 4~6 次，睡前可用少量强效美容皂涂于粉刺部位及毛囊发炎部位, 早晨清洗干净)

6. 干性皮肤但螨虫较多, 尤其短螨多的皮肤：
少量洁面乳 → 强效护肤面模 → 强效润肤水 → 多量营养霜
↑
(每周两, 三次，每次 20 分钟)
(身上也一定要使用润肤乳防止传染)

7. 敏感性皮肤：少量洁面乳(或白色普通美容皂) → 普通均衡润肤水 → 少量营养霜
（如有反应可减量或停用几天观察后再试用）

8. 反应过于强烈的皮肤或轻微过敏的皮肤：
少量洁面乳(或并用普通美容皂) → 普通均衡润肤水 → 润肤乳(少量, 几周后改用营养霜）
(过敏反应强烈的皮肤暂停使用 → 完全恢复后再开始少量试用)

面部的特殊护理方法 (适用于美容院)

1. 多油多螨的皮肤：强效美容皂清洗 → 强效护肤面模 (可加一点 5%柠檬蒸馏水)按摩 5 - 10 分钟，停留 10 分钟左右 → 洁面乳清洗 → 强效均衡润肤水 → 少量或不用营养霜.
(此过程每周两，三次为佳)

2. 雀斑, 瑕疵, 黑斑等问题性皮肤：洁面乳清洗面部 → 强效护肤面模 + 鲜橙汁 + 5%柠檬蒸馏水 按摩 15 分钟，尤其是皮肤有问题的部位多进行按摩 → 洁面乳清洗面部(少量）→ 普通均衡润肤水 → 润肤营养霜.
(此过程每周两，三次为佳)

3. 患有严重粉刺的皮肤：洁面乳清洗(或用强效美容皂) → 医用消毒液，消毒有粉刺部位 → 用暗疮针把已成熟粉刺表皮轻微刺破(不可刺伤面部真皮)，并用医疗挤压器排出液脓 → 医用消毒液进行消毒 → 强效护肤面模 + 5%鲜柠檬汁蒸馏水按摩 5 - 10 分钟 → 热面模 (石膏粉 + 蒸馏水，涂于面部, 可产生 40 度热温, 使面部毛孔扩张，促进药物和营养更好的深入吸收作用）→ 接掉石膏膜（30 分 ~ 40 分 后接掉）后用洁面乳水洗 → 强效均衡润肤水 → 少许营养霜。

头发的护理

1. 一般性头发：洗发液(或并用普通美容皂) → 普通皮肤均衡润肤水(用于发根部位)
↑
(油性皮肤多用几次, 加量; 中性和干性皮肤少洗几次, 减量应用)

2. 螨性(或并发早期脂溢性皮炎, 毛囊炎)脱发者：洗发液(或并用强效美容皂) → 强效皮肤均衡润肤水(用于发根部位)
↑
(每日多用几次, 加量)

身体护理

1. 一般皮肤全身护理：
沐浴液(或用普通美容皂) → 普通润肤乳 (全身使用，尤其是胸前, 腋下等部位)

2. 干性皮肤护理：
少量沐浴液(或美容皂清洗), 在身体尚未全干时, 加量均匀涂抹普通润肤乳.

3. 身体出现一般性皮炎及皮疹使用方法：
强效美容皂清洗，尤其是腋下和有炎症的部位 → 普通润肤乳(身体尚未全干时, 少量均匀涂抹), 炎疹严重者可用强效均衡润肤水和润肤营养霜.

4. 下身清洁 – 尤其下体异味及瘙痒(男/女)：
女士洁尔舒清洁液(或用强效美容皂)早晚清洗，每次将皂沫涂于外阴处按摩一分钟左右清洗即可.

5. 脚气患者：
用强效美容皂清洗并将皂沫涂于患处，按摩停留 3 分钟左右清洗即可. (并远离霉菌/真菌原头)

新加坡曲氏科技国际有限公司
新加坡司维滋国际股份有限公司
新加坡司维滋国际科技研究试验室
澳大利亚曲氏科技国际有限公司
中国青岛曲魁遵教授皮肤病研究所谨启